

An
Traube Köln e.V.
TrauerBegleitung für Kinder,
Jugendliche und junge Erwachsene
Aachener Str. 78-80
50674 Köln



Litrate

„Es war sehr beruhigend zu erfahren, dass andere Eltern die gleichen Schwierigkeiten und Sorgen hatten, wie ich.“ (Mutter von Maja, 5 Jahre und Kai, 3 Jahre)

„Mein Sohn glaubte, er sei schuld am Tod seiner Mutter, da er sie oft zur Weißglut gebracht hatte. Das hätte ich nie gedacht. Ich bin froh und dankbar, dass er den Mut hatte, dieses Thema hier anzusprechen!“ (Vater von Henrik, 7 Jahre)

„Ich habe eine Schwester, aber die ist tot. Hier kann ich ganz viel an sie denken und das tut gut.“ (Max, 8 Jahre)

„Ich war wie ausgeknipst. Seit ich weiß, dass es auch noch andere Kinder gibt, die jemanden verloren haben, geht es mir schon besser.“ (Natascha, 11 Jahre)

„Ich habe gelernt, dass ich nicht immer für alle stark sein muss.“ (Esin, 16 Jahre)

„Zusammen traurig sein, zusammen weinen und lachen. Sich zusammen erinnern und vom Kopf ins Gefühl kommen. Zuhören, wirklich zuhören und sich in anderen wiedererkennen. Wirklich angehört und ernstgenommen werden. Einfach sein dürfen.“ (Judith, 26 Jahre)

Kontakt

Traube Köln e.V.
TrauerBegleitung für Kinder,
Jugendliche und junge Erwachsene

Aachener Str. 78-80
50674 Köln
0221 261367 -31 (Fax -32)

www.traube-koeln.de
Traube Köln auch auf [facebook.com](https://www.facebook.com)
und [betterplace.org](https://www.betterplace.org)

Pädagogische Leitung
Manuel Schweichler und Heike Brüggemann
E-Mail: Kontakt@traube-koeln.de



Spendenkonto
Volksbank Köln Bonn eG
IBAN DE89 3806 0186 4515 1060 10
GENODED1BRS

*Vielen Dank für Ihre
Unterstützung!*



*Es gibt nur einen richtigen
Weg: Deinen eigenen!*





Ja!

Ich möchte trauerende Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene unterstützen und werde Mitglied bei TrauBe Köln e.V.

.....
Vorname und Name / Kontoinhaber

.....
Straße und Hausnummer

.....
Postleitzahl und Ort

.....
IBAN

.....
BIC

.....
E-Mail

.....
Telefon

Mitgliedsbeitrag pro Jahr (bitte ankreuzen):

Standard-Mitgliedsbeitrag 40,- €/Jahr

Ich zahle freiwillig einen höheren Mitgliedsbeitrag und zwar €/Jahr

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE57ZZZ00000482197

Mandatsreferenz: Ihre Mitgliedsnummer

Zahlungsart: Wiederkehrende Zahlung

Ich ermächtige TrauBe e.V., den Beitrag einmal jährlich bis auf Widerruf von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von TrauBe e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Unser Verein

TrauBe Köln e.V. hat sich am 01.09.2011 gegründet und am 01.01.2012 seine Arbeit aufgenommen. Der Verein wird von einem aus drei Personen bestehenden, ehrenamtlichen Vorstand geführt. Das zweiköpfige pädagogische Leitungsteam ist erfahren in allen Fragen zum Thema Sterben, Tod und Trauer. Der Verein finanziert seine Arbeit ausschließlich durch Spenden, Stiftungsgeld und Mitgliedsbeiträge und ist als gemeinnützig anerkannt. Er ist Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe.

Unser Team

Die Begleitung der trauernden jungen Menschen und ihrer Angehörigen erfolgt bei TrauBe durch ein Team ehrenamtlicher Trauerbegleiter und -Begleiterinnen, die durch den Verein für ihre wichtige Aufgabe qualifiziert worden sind. Zu diesem Zweck werden regelmäßig Lehrgänge, zertifiziert nach den Richtlinien des Bundesverbands Trauerbegleitung e.V. (BVT), durchgeführt. Die Arbeit aller ehrenamtlichen Mitarbeiter/ -innen wird durch Interventionen, Supervisionen und Fortbildungen begleitet.

Unsere Philosophie

TrauBe Köln e. V. begleitet Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene vor, während und nach dem Tod eines nahestehenden Menschen und bietet ihnen einen Ort, an dem sie sich gemeinsam mit ihren Gefühlen auseinandersetzen können. Dabei können sie erleben, dass sie mit ihrer Trauer nicht alleine sind. Wir verfolgen einen präventiven Ansatz, damit spätere, mögliche Schwierigkeiten im Zusammenhang mit nicht gelebter Trauer vermieden werden können. So haben die betroffenen jungen Menschen die Möglichkeit, die Krise als Chance für ihren Lebensweg zu nutzen.

Für uns gilt:

- Trauer ist keine Krankheit, sondern eine natürliche Reaktion auf einen schmerzhaften Verlust
- Es geht um das „Behaltendürfen“ und nicht um das „Loslassenmüssen“
- Nichts muss, alles kann

Wir unterstützen junge Menschen auf ihrem individuellen und altersgerechten Weg durch die Trauer. In einem geschützten Rahmen werden sie darin bestärkt, eine für sie passende und kreative Ausdrucksmöglichkeit zu entwickeln.

Unser Angebot

Für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

- Trauerbegleitung in altersgerechten Gruppen
- Einzeltrauerbegleitung
- Beratung von Angehörigen und anderen Bezugspersonen im Umgang mit trauernden Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen – telefonisch oder im persönlichen Gespräch
- Begleitung in Krisensituationen (z.B. bei Krankheit, Suizid oder Unfalltod)
- Gesprächskreis für Angehörige der Kinder- und Jugendtrauergruppen

Für Institutionen und Interessierte:

- Beratung und Unterstützung für Organisationen
- Qualifizierung von Trauerbegleiterinnen/Trauerbegleitern nach BVT-Richtlinien, unter anderem für die ehrenamtliche Mitarbeit bei TrauBe
- Fortbildungen für pädagogische Einrichtungen

Mehr Informationen unter www.traube-koeln.de/unser-angebot